

Vår inre uppgraderingsprocess

Den digitala tekniken

vi lever med kräver ständiga uppgraderingar för att funka optimalt. Tänk om det är likadant med oss. Kvantfysiska experiment pekar på att vi och vår verklighet är lika digital som vår teknik. Att allt tycks bestå av information och hänga ihop i ett enda stort socialt informationssystem eller medvetenhetssystem. I så fall är det ganska logiskt att vi kan uppgradera oss till bättre och mer funktionella versioner. Men hur gör man?

Vår uppgraderingsprocess består av fyra steg som vi ständigt upprepar. Låter det tråkigt? Men tänk så här, det ger oss uppgraderingar som tar oss till högre nivåer i livet som ger oss nya möjligheter och spännande utmaningar. Kolla in de fyra stegen!

Vill du veta mer?

Den här guiden applicerar MBT (My Big TOE) i vardagslivet. MBT är en teori om allt som förenar vetenskap, filosofi, metafysik, sinne, materia, meningen med livet – utvecklad av fysikern, vetenskapsmannen och författaren Tom Campbell. Guiden är en personlig tolkning av Campbells teori, framtagen av Titti Nordieng. Goolga/klicka för att lära mer:

www.mbtevents.com (Evenemang & resurser - Tom Campbell)

www.mybigtoe.com (Tom Campbells webbplats)

Tom Campbell: Virtual Reality and Consciousness

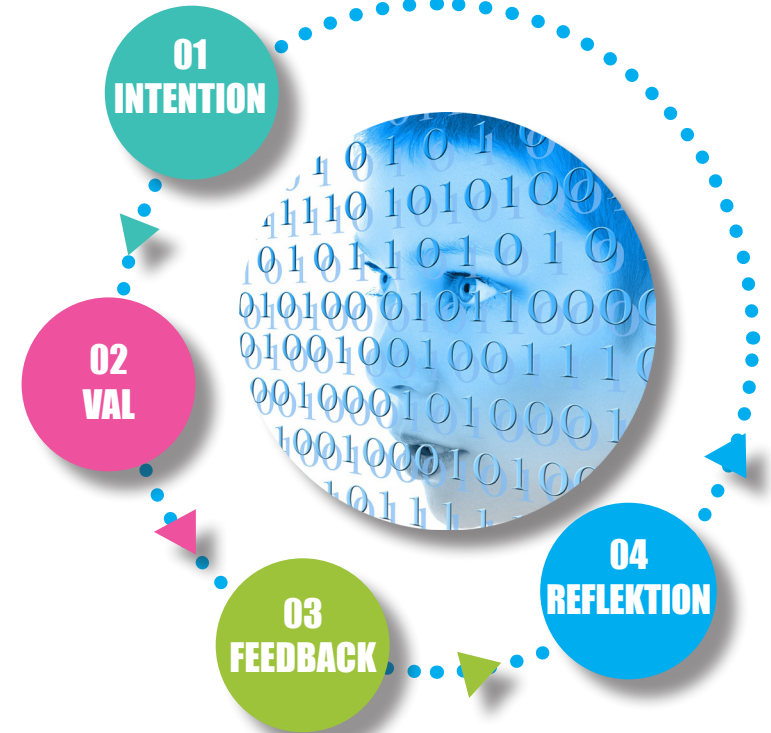
LIVET som Avatar (Titti Nordiengs blogg)

More guides like this: [tittinordieng.com/mbtguides](https://www.tittinordieng.com/mbtguides)

01 Med intention kan vi förändra saker. Intention är motivation och stark vilja. Den skapar ny information och nya möjligheter. De intentioner vi har visar vilka vi är i vårt äkta varande. Handlar de om att gynna oss själva eller bygger de på omsorg om andra? Om vi ser oss som delar av ett stort informationssystem är det ganska logiskt att vårt yttersta syfte är att skapa information (mening och ordning). Information skapas av samarbete, omtanke, omsorg ... ja helt enkelt av kärlek. Tänk om vi kan lära oss att sätta intentioner som utvecklar oss till bättre människor, som skapar trygga miljöer och samarbeten där människor trivs och kan utvecklas.

02 Våra intentioner påverkar i sin tur de val vi gör i vårt vardagliga liv. Vad skulle hända om vi väljer en livsstil som präglas av omtänksamma val som utvecklar oss och är till nytta för andra? Hur skulle det påverka hämtningarna på förskolan, bilkörningen, attityden mot andra, föräldrarollen, samarbetet på jobbet, livsmålen, tankarna i kassakön, ekonomin, matvalen och relationerna? Hur skulle det bli om våra val tar utgångspunkt i omtanke om den situation vi befinner oss i och de människor vi har runt omkring oss?

03 Har du tänkt på att varje val vi gör skapar konsekvenser? För andra och för oss själva. Konsekvenserna ger oss feedback om kvaliteten på våra intentioner och val. Vi kan se om de val vi gör skapar trygghet och utveckling eller om de skapar oordning och rädsla hos oss själva och i vår omgivning.



04 Det här är ett viktigt steg i vår uppgraderingsprocess. Med reflektionens hjälp kan vi få insikter som hjälper oss att skapa bättre intentioner och val. Under reflektionen kan vi gå tillbaka till en situation och fundera på vilka fler val som fanns tillgängliga. Varför valde vi som vi gjorde? Vad lärde vi oss? Hur vill vi välja nästa gång? Hur kan vi ställa en situation som uppstått till rätta så att de inblandade mår bra? Har du tänkt på att det kanske inte finns några misstag? Istället finns möjligheter att lära och växa. Vårt mod hjälper oss att se det vi trodde var fel utan att döma andra eller oss själva. Med modets hjälp tar vi ansvar för de val vi gjort och dess konsekvenser. Ja, reflektionen är vår trygga livboj vi kan ta tag i för att bli lite visare. Vi får helt enkelt insikter som leder till nya uppgraderingar.